

Jadłospis

Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Koperek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plasterkach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Koperek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza jęczmienna (GLUTEN), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, Woda II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Koperek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Koperek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 22.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 23.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałata z jogurtem 100g (MLEKO),
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1szt, II: Bułka pszenna z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 100g (JAJA, MLEKO), Sałata z jogurtem 100g (MLEKO),
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1szt II: Bułka pszenna z ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Sałata 2 liście, Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 23.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałata z jogurtem 100g (MLEKO),
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1szt, Sok warzywno- owocowy 1szt, II: Bułka pszenna z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z pomidorów z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek, Woda II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 23.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Włoszczyzna, Koperek II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Sałata 2 liście, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 23.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałata z jogurtem 100g (MLEKO),
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1szt II: Bułka pszenna z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paszтет Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (MLEKO, SOJA), Kiwi 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 24.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Rukola 5g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 24.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Pomidor 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor 100g, Nektarynka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Rukola 5g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 24.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 24.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Naleśniki z serem 2szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 25.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Nektarynka bez skórki 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskwity 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu brązowego i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Gruszka 1szt, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Nektarynka bez skórki 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskwity 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanek z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 25.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Naleśniki z serem 2szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Nektarynka bez skórki 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu brązowego i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Gruszka 1szt, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretką owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew gotowana,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Ryż biały, Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 25.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew gotowana, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Mieszanka kompotowa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 100g, Nektarynka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 25.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Rukola 5g, Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 26.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY), Papryka 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 100g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 26.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY), Papryka 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt (MLEKO),
Piątek, 26.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 26.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 26.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (SELER),
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 26.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z kalarepką i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, SELER, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 27.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, SELER, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 27.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z kalarepką i oliwą 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, SELER, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, Banan 1szt, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, SELER, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, Kiwi 1szt, II: Sałatka z jajkiem, grzankami, pestkami dyni i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza jęczmienna (GLUTEN), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 27.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 80g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 27.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 28.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY),
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szyunka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Jarski rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szyunka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 28.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy zielony 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy zielony 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 50g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY),
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 28.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Jarski rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 28.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy ziołowy 60g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Kefir 1szt (MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1 szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 22.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2074,5540	85,6720	63,6410	275,0700	1871,5500	24,2408	24,9230	12,4736	33,6860	3,9598	5,2650	4,8150
2	2120,5500	90,3060	61,4820	316,3200	1535,8900	21,9377	30,1160	13,0900	30,8320	4,1395	13,1800	8,6500
6	2082,2540	86,5920	60,7610	284,6100	2159,6500	25,8518	23,5030	3,5336	40,1660	4,5418	5,2650	4,8150
3	1893,7800	90,0230	35,5790	317,4500	1532,3100	6,5423	30,3920	13,1400	31,3980	3,9311	13,3840	8,8720
10	1754,6600	51,3950	40,5370	318,1200	1003,8100	18,5440	36,2210	1,5420	28,4430	3,7303	11,9650	7,0350
6/10/S	1822,7600	64,1250	44,1070	336,2000	1462,4100	19,9270	30,5710	2,8220	40,2030	4,3483	13,0450	7,9950
12	1800,6000	79,0340	57,7160	269,9800	1175,5000	22,4079	13,6070	12,5620	22,7450	3,9776	3,8950	3,9750
12/1	1746,6000	73,6340	57,7160	283,9800	1219,5000	22,3479	14,8070	12,5620	23,5450	4,1576	3,8950	3,9750
12/6/S	1738,2000	74,6140	51,9060	291,4800	1739,8000	21,4889	13,8170	3,9220	31,8050	4,2351	4,2550	4,2950
C1	2131,5540	86,2720	63,9410	287,2700	1871,5500	24,2908	24,9230	12,4736	33,7360	3,9598	5,2650	4,8150
C2	2177,5500	90,9060	61,7820	328,5200	1535,8900	21,9877	30,1160	13,0900	30,8820	4,1395	13,1800	8,6500
C3	2172,2540	87,3120	61,4810	302,7900	2163,2500	25,9238	27,6430	3,5336	43,7660	4,5508	14,2650	9,1350
14	1672,6000	70,5340	56,3160	221,2800	886,5000	22,1079	13,1070	12,5620	20,0450	2,6776	3,8950	3,9750
4	2120,5500	90,3060	61,4820	316,3200	1535,8900	21,9377	30,1160	13,0900	30,8320	4,1395	13,1800	8,6500

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 23.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2378,4800	103,7590	80,2650	290,0550	1978,7900	24,4637	19,2130	11,8800	33,1010	5,6888	3,5700	3,2400
2	2191,3900	107,8500	61,6530	265,1970	1695,5100	25,2115	26,9060	14,1200	27,0730	3,6436	2,2300	2,0300
6	2491,1100	108,5750	85,4110	308,9370	2388,0000	31,0185	22,2440	2,7800	41,6490	5,7585	13,3600	8,2000
3	1857,5900	102,9450	26,4080	263,8770	1737,0600	10,4895	27,1060	14,8100	27,0730	3,4266	2,2300	2,0300
10	1849,7100	68,1630	34,8680	299,2800	1007,6100	17,5745	27,5220	1,7500	25,9360	3,1784	11,7900	6,8400
6/10/S	1851,5800	80,2000	39,5640	299,8600	1545,6900	19,7965	20,9910	3,2100	40,1030	3,8199	11,2700	6,3800
12	1922,0400	90,3000	47,9630	256,0270	1625,9600	20,6710	13,8460	10,2500	31,9930	3,7067	13,0300	7,9200
12/1	1868,0400	84,9000	47,9630	270,0270	1669,9600	20,6110	15,0460	10,2500	32,7930	3,8867	13,0300	7,9200
12/6/S	2004,5400	95,9000	49,2030	287,2270	1946,1600	20,5650	15,4910	3,2100	41,5430	3,9874	17,9900	10,2900
C1	2501,4800	103,7590	80,5650	319,7550	2041,7900	24,4637	19,2130	11,8800	36,1010	5,6888	3,5700	3,2400
C2	2314,3900	107,8500	61,9530	294,8970	1758,5100	25,2115	26,9060	14,1200	30,0730	3,6436	2,2300	2,0300
C3	2491,1100	108,5750	85,4110	308,9370	2388,0000	31,0185	22,2440	2,7800	41,6490	5,7585	13,3600	8,2000
14	1875,5400	88,5500	47,6830	246,1870	1567,8600	20,6090	13,7210	10,2500	31,4030	3,4459	12,9900	7,8900
4	2191,3900	107,8500	61,6530	265,1970	1695,5100	25,2115	26,9060	14,1200	27,0730	3,6436	2,2300	2,0300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 24.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2184,3500	91,3620	77,8900	269,3300	1977,5700	26,6355	17,2550	16,3000	26,4600	3,7295	2,2500	2,4300
2	2097,6500	96,2320	65,7800	265,4800	1391,9700	23,0115	17,6500	16,3000	27,4300	3,0923	2,3200	2,4900
6	2276,3000	95,6520	81,9450	277,8150	2479,0200	25,3445	16,0150	6,7000	32,7300	3,8635	2,2500	2,4300
3	1894,6500	96,2570	43,1550	265,4800	1389,7200	8,0515	17,6500	16,3500	27,4300	2,8873	2,3200	2,4900
10	1767,7500	72,9020	55,1200	237,0300	876,9700	17,8195	17,6300	2,3900	29,9400	2,9063	2,3200	2,4900
6/10/S	1935,6500	82,4520	58,4900	273,7500	1393,7700	18,0445	17,3800	2,3900	38,0400	3,7863	2,3200	2,4900
12	1770,9000	77,4970	57,3050	215,1900	1079,7700	19,7090	6,7700	11,6700	22,6800	3,5720	1,9200	2,1400
12/1	1716,9000	72,0970	57,3050	229,1900	1123,7700	19,6490	7,9700	11,6700	23,4800	3,7520	1,9200	2,1400
12/6/S	1862,1000	87,6970	60,2550	240,6300	1886,8700	18,8300	7,8800	3,0300	33,5800	4,3895	2,6400	2,7800
C1	2117,7500	91,2220	64,7500	285,0100	1739,1700	23,0635	25,5550	16,3000	29,0600	3,1875	2,6100	2,7500
C2	2157,6500	97,3120	66,0200	278,2000	1393,1700	23,0115	25,2100	16,3000	28,8700	3,0923	2,3200	2,4900
C3	2209,7000	95,5120	68,8050	293,4950	2240,6200	21,7725	24,3150	6,7000	35,3300	3,3215	2,6100	2,7500
14	1769,3000	77,3570	57,2850	215,1900	1079,3700	19,7050	6,7600	11,6700	22,5400	3,5720	1,9200	2,1400
4	2097,6500	96,2320	65,7800	265,4800	1391,9700	23,0115	17,6500	16,3000	27,4300	3,0923	2,3200	2,4900

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 25.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2125,2300	81,2170	67,3850	285,8650	1925,5400	31,0665	40,8110	15,8100	22,2500	3,1336	15,0700	8,8400
2	2250,9100	64,8300	49,9340	322,3500	1309,8600	23,5685	72,2120	15,7500	21,7930	3,3216	14,8700	9,0400
6	2170,8000	83,1370	69,5000	275,3600	2410,8700	34,8365	26,4250	6,7300	38,5250	4,5631	12,5700	7,6400
3	2047,9100	64,8550	27,3090	322,3500	1307,6100	8,6085	72,2120	15,8000	21,7930	3,1166	14,8700	9,0400
10	1986,3800	42,9800	41,1340	303,5700	1062,8900	20,5095	63,3660	3,9100	25,1530	3,0106	8,6700	4,6400
6/10/S	2053,7800	53,4600	44,2040	340,6200	1455,2900	21,7315	49,8460	5,1900	31,8130	3,4646	9,2700	5,3900
12	2016,7800	68,5400	48,9340	273,6400	1381,2900	25,1065	43,7260	16,7100	25,1730	3,4841	10,9100	7,0400
12/1	1938,1000	58,2870	48,2470	287,6400	1305,6500	24,7904	44,9480	17,0100	26,0480	3,6586	10,9100	7,0400
12/6/S	1919,8000	69,2970	49,0770	296,0100	1826,9500	23,5384	29,8680	8,3700	31,9080	4,1901	11,5100	7,7900
C1	2125,2300	81,2170	67,3850	285,8650	1925,5400	31,0665	40,8110	15,8100	22,2500	3,1336	15,0700	8,8400
C2	2250,9100	64,8300	49,9340	322,3500	1309,8600	23,5685	72,2120	15,7500	21,7930	3,3216	14,8700	9,0400
C3	2170,8000	83,1370	69,5000	275,3600	2410,8700	34,8365	26,4250	6,7300	38,5250	4,5631	12,5700	7,6400
14	1946,1800	62,5200	47,8740	263,9000	1201,4900	24,7365	43,6260	16,7100	24,6330	3,2241	10,9100	7,0400
4	2161,8600	76,0200	52,6490	292,6250	1426,0100	25,2805	58,6920	17,6700	23,7730	3,6076	16,6300	10,5800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 26.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2136,7100	96,0420	54,8250	291,1250	1485,0700	20,2171	26,2190	13,0900	38,0120	3,4660	15,4300	11,4700
2	2153,8400	100,5580	51,6570	280,6280	1398,7100	20,1969	26,0950	13,4100	36,4740	3,3740	14,1300	9,8700
6	2136,4700	89,2160	56,3580	292,8720	1901,7300	16,9927	24,6740	1,1100	42,6180	3,5140	14,2300	9,9700
3	1803,7500	87,7520	19,9450	276,8100	1404,1200	3,3695	25,6200	11,0800	36,3200	3,0838	14,1300	9,8700
10	1823,2500	68,6670	32,3200	277,0300	916,1700	15,6185	34,3800	1,4300	25,3700	2,9558	11,6100	6,8200
6/10/S	1921,6300	82,8270	38,9140	294,3420	1334,6800	17,3228	27,1150	2,7100	35,5460	3,4730	12,9690	8,3870
12	1798,8500	90,3580	46,6450	220,1080	1212,6400	20,5177	21,7750	17,1000	24,5040	3,4616	3,8100	4,0000
12/1	1744,8500	84,9580	46,6450	234,1080	1256,6400	20,4577	22,9750	17,1000	25,3040	3,6416	3,8100	4,0000
12/6/S	1810,7000	90,9880	49,7450	237,7030	1565,8400	18,6697	21,6600	8,1400	31,0740	4,2053	4,1300	4,2900
C1	2193,7100	96,6420	55,1250	303,3250	1485,0700	20,2671	26,2190	13,0900	38,0620	3,4660	15,4300	11,4700
C2	2210,8400	101,1580	51,9570	292,8280	1398,7100	20,2469	26,0950	13,4100	36,5240	3,3740	14,1300	9,8700
C3	2136,4700	89,2160	56,3580	292,8720	1901,7300	16,9927	24,6740	1,1100	42,6180	3,5140	14,2300	9,9700
14	1798,8500	90,3580	46,6450	220,1080	1212,6400	20,5177	21,7750	17,1000	24,5040	3,4616	3,8100	4,0000
4	2153,8400	100,5580	51,6570	280,6280	1398,7100	20,1969	26,0950	13,4100	36,4740	3,3740	14,1300	9,8700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 27.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2263,2600	94,7590	82,3600	321,2200	2070,3000	31,6601	23,9070	10,9500	31,9300	5,2375	3,7100	3,0200
2	2340,6800	91,9600	61,0640	372,6300	1583,0900	22,7635	51,2110	10,8900	30,1930	4,1714	3,5700	3,5600
6	2387,4700	101,3450	82,8680	287,4530	2337,4400	29,7520	20,0010	1,3500	46,2830	5,6044	6,5000	5,5000
3	2062,0800	90,8700	32,3890	368,8300	1600,2400	7,0175	51,1860	10,9400	30,0830	4,2062	3,5700	3,5600
10	1999,4500	56,4070	36,8200	391,8800	1287,4200	16,9925	52,3350	1,2900	27,5800	3,1719	2,2100	1,9400
6/10/S	2142,6500	63,7170	41,9500	445,9900	1699,4200	17,1495	42,9150	1,2900	37,3800	3,5914	11,2100	6,2600
12	2206,7500	80,5120	49,3200	374,6800	1413,5200	21,4305	50,7200	11,8500	30,4100	3,3026	2,2100	1,9400
12/1	2152,7500	75,1120	49,3200	388,6800	1457,5200	21,3705	51,9200	11,8500	31,2100	3,4826	2,2100	1,9400
12/6/S	2276,6500	84,6620	54,5100	397,9900	1788,4200	19,9165	50,1400	3,2100	38,6100	3,5551	2,8100	2,6900
C1	2304,0600	94,8440	76,6700	317,4200	2090,9000	31,0181	37,2020	10,9500	33,8600	5,4773	3,7100	3,0200
C2	2265,0800	90,8450	55,0140	368,8300	1602,4900	21,9775	51,1860	10,8900	30,0830	4,4112	3,5700	3,5600
C3	2359,8700	100,9500	77,2180	283,6530	2360,0400	29,0620	20,5360	1,3500	47,8530	5,8442	6,5000	5,5000
14	2147,9500	76,9420	48,5700	364,9400	1351,3200	21,0915	50,6200	11,5300	29,8700	3,0316	2,2100	1,9400
4	2197,2800	100,9250	55,8540	346,0900	1849,0900	22,2715	43,0860	10,8900	29,5430	4,4112	3,5700	3,5600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 28.07												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2327,0400	89,7500	98,1800	227,3480	1750,8900	26,2050	18,8190	23,0100	28,8120	3,7526	1,5050	1,3250
2	1968,1000	95,1840	50,0740	241,6710	1072,7600	25,2397	25,1970	26,5900	28,3330	3,3606	0,9300	0,8200
6	2342,2300	100,0490	86,5260	247,4170	2000,3400	27,1497	17,9220	16,1100	34,3400	4,2356	1,7400	1,5300
3	1738,1900	95,2090	24,4610	241,6710	1070,4800	9,8339	25,1970	26,6400	28,3330	3,1555	0,9300	0,8200
10	1737,7300	61,4140	37,6280	255,3390	1194,2000	17,2088	16,8300	1,7500	26,6430	3,9968	1,1150	0,9850
6/10/S	1637,7300	61,4140	37,6280	255,3390	1194,2000	17,2088	16,8300	1,7500	26,6430	3,9968	1,1150	0,9850
12	1736,2800	77,3270	41,5960	238,8710	1310,3000	19,9273	17,3350	10,6300	25,4580	4,2633	0,9300	0,8200
12/1	1782,2800	71,9270	41,5960	252,8710	1354,3000	19,8673	18,5350	10,6300	26,2580	4,4433	0,9300	0,8200
12/6/S	1815,9000	81,1090	42,1660	272,0910	1634,1400	19,9063	18,8850	4,1500	34,1780	4,5141	5,9300	3,2200
C1	2239,7600	93,4620	87,0980	227,3480	1523,4500	24,7634	18,6610	25,7100	28,6470	3,2296	1,5050	1,3250
C2	2031,1000	95,1240	50,8940	244,8510	1075,0600	25,3777	22,0970	26,5900	30,7630	3,3696	9,9300	5,1400
C3	2262,6300	100,9940	74,2260	265,5970	2316,4400	24,3697	21,3220	16,1100	36,0200	5,0908	10,7400	5,8500
14	1690,6800	75,6270	41,3160	229,1310	1252,5000	19,8673	17,2350	10,6300	24,9180	4,0033	0,9300	0,8200
4	1983,1000	94,4040	50,4940	244,8510	1071,8600	25,2817	21,5370	26,5900	29,0830	3,3696	9,9300	5,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.